

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 09.01.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
Котлета рыбная с соусом	100	115,30
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	535,80

МЕНЮ

День	<i>Четверг 09.01.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
Котлета рыбная с соусом	100	115,30
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	582,78

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	<i>Пятница 10.01.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	246,87
Сыр порциями	10	35,87
Фрукт свежий(яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Какао с молоком	200	101,72
Итого	560,0	564,5

МЕНЮ

День	<i>Пятница 10.01.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,50
Сыр порциями	10	
Фрукт свежий(яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	626,1

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 13.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
Макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560,0	563,9

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 13.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	184,87
Макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	640,0	665,89

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	Вторник 14.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
Блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	600	550,49

МЕНЮ

День	Вторник 14.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
Блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром илимоном	200	43,52
Итого	660	643,22

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

<u>День</u>	<u>Среда 15.01.2025</u>
<u>Неделя</u>	<u>2</u>
<u>Сезон</u>	<u>зимний</u>
<u>Возрастная категория</u>	<u>1-4 класс</u>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	81
Итого	560	518,93

МЕНЮ

<u>День</u>	<u>Среда 15.01.2025</u>
<u>Неделя</u>	<u>2</u>
<u>Сезон</u>	<u>зимний</u>
<u>Возрастная категория</u>	<u>5-11 класс</u>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	30	106,4
чай с сахаром	200	81
Итого	630	605,09

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 16.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
Какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	497,7

МЕНЮ

День	<i>Четверг 16.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименованиеблюда	Масса	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
Фрукт свежий(яблоко)	100	47,00
Масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
Какао с молоком	200	101,72
Итого	660,0	527,7

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День *Пятница 17.01.2025*

Неделя *2*

Сезон *зимний*

Возрастная категория *1-4класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	60	38,52
Плов из птицы	200	302,66
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	517,70

МЕНЮ

День *Пятница 17.01.2025*

Неделя *2*

Сезон *зимний*

Возрастная категория *5-11класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	51,36
Плов из птицы	250	348,06
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	600	575,94

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День **Понедельник 20.01.2025**

Неделя **1**

Сезон **зимний**

Возрастная категория **1-4класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45
Блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
Фрукт свежий(яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	600	580,19

МЕНЮ

День **Понедельник 20.01.2025**

Неделя **1**

Сезон **зимний**

Возрастная категория **5-11класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	369,32
Блинчики с повидлом	70	
хлеб пшеничный	40	106,40
Фрукт свежий(яблоко)	100	47,00
чай с сахаром	200	42,32
Итого	660	680,66

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День **Вторник 21.01.2025**

Неделя **1**

Сезон **зимний**

Возрастная категория **1-4класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
Котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
Макароны отварные с маслом	150	205,50
хлеб пшеничный	30	79,80
Чай с молоком	200	66,62
Итого	560,0	594,94

МЕНЮ

День **Вторник 21.01.2025**

Неделя **1**

Сезон **зимний**

Возрастная категория **5-11класс**

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	83,2
Котлеты домашние с соусом	100//20	180,62
Макароны отварные с маслом	180,0	246,60
хлеб пшеничный	40	106,40
Чай с молоком	200	66,62
Итого	640,0	683,44

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День *Среда 22.01.2025*

Неделя *1*

Сезон *зимний*

Возрастная категория *1-4 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
Котлета мясо капустная	100	116,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	229,9
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	560,0	573,8

МЕНЮ

День *Среда 22.01.2025*

Неделя *1*

Сезон *зимний*

Возрастная категория *5-11 класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
Котлета мясо капустная	100	
Каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
хлеб пшеничный	50	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	630,0	654,1

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День *Четверг 23.01.2025*

Неделя *1*

Сезон *зимний*

Возрастная категория *1-4класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
Котлета рыбная с соусом	100	115,30
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	42,32
Итого	560	535,80

МЕНЮ

День *Четверг 23.01.2025*

Неделя *1*

Сезон *зимний*

Возрастная категория *5-11класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
Котлета рыбная с соусом	100	115,30
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,60
хлеб пшеничный	40	106,40
чай с сахаром	200	42,32
Итого	640	582,78

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	<i>Пятница 24.01.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	246,87
Сыр порциями	10	35,87
Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Какао с молоком	200	101,72
Итого	560,0	564,5

МЕНЮ

День	<i>Пятница 24.01.2025</i>
Неделя	<i>1</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	308,50
Сыр порциями	10	
Фрукт свежий(яблоко)	100	47,00
хлеб пшеничный	50	133,00
Какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	626,1

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 27.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
Макароны отварные с маслом	150,0	205,50
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	30	79,80
Итого	560,0	563,9

МЕНЮ

День	<i>Понедельник 27.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	184,87
Макароны отварные с маслом	180,0	246,60
чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	106,40
Итого	640,0	665,89

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	<i>Вторник 28.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
Блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	30	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	600	550,49

МЕНЮ

День	<i>Вторник 28.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
Блинчики с повидлом	70	115,62
хлеб пшеничный	40	106,40
Фрукт свежий(яблоко)	100	47,00
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Итого	660	643,22

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	<i>Среда 29.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>

Возрастная категория *1-4класс*

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	150	112,2
хлеб пшеничный	30	79,80
чай с сахаром	200	81
Итого	560	518,93

МЕНЮ

День	<i>Среда 29.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Котлеты из печени с соусом Сметанным с луком 100/20	120	190,25
Картофель отварной	180	134,64
хлеб пшеничный	30	106,4
чай с сахаром	200	81
Итого	630	605,09

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	<i>Четверг 30.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>1-4класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
Какао с молоком	200	101,72
Итого	610,0	497,7

МЕНЮ

День	<i>Четверг 30.01.2025</i>
Неделя	<i>2</i>
Сезон	<i>зимний</i>
Возрастная категория	<i>5-11класс</i>

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
Масло порциями	10	66
хлеб пшеничный	50	133,00
Какао с молоком	200	101,72
Итого	660,0	527,7

УТВЕРЖДАЮ



Директор школы:

И.А. Иванова

МЕНЮ

День	Пятница 31.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	1-4класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	60	38,52
Плов из птицы	200	302,66
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00
Итого	510	517,70

МЕНЮ

День	Пятница 31.01.2025
Неделя	2
Сезон	зимний
Возрастная категория	5-11класс

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса	Калорийность
Консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	51,36
Плов из птицы	250	348,06
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
хлеб пшеничный	50	133,00